

## El Ramadán

El Ramadán es un mes en la que todos los musulmanes ayunan, consiste en ayunar desde la salida del sol hasta la puesta del sol ~~los~~ primeros días son difíciles en ayunar por que el cuerpo no está acostumbrado.

Se suele comer una gran comida "Cena". En el mes de Ramadán se suele comer deliciosos dulces con todo tipo de frutos secos, pero los dulces dan mucha sed. Después de comer se toma el taravij.

Una noche en Ramadán es la noche del Poder que en nuestra religión musulmana equivale a 1000 meses. también creen que en Ramadán se cierran las puertas del infierno y se habren las del paraíso.

El Ramadán es Recomendado por los médicos, dicen que parecen unas vacaciones para el cuerpo y te ayuda a dejar el tabaco.